

## **Sie haben ein Recht auf ein Leben ohne Gewalt!**

Wir haben Ihnen einige Informationen über Hilfsangebote in Potsdam zusammengestellt, falls Sie oder Bekannte/Freundinnen von Gewalt betroffen sind.

**Polizei Notruf:** 110

### **Opferschutzbeauftragte**

T: 0331 283 4265 & 0331 283 4268

### **Weisser Ring e.V.**

Landesbüro Brandenburg

Nansenstr. 12,

14471 Potsdam

T: 0331 291273

H: 0151 55164716 Potsdam (Stadt)

### **Hilfetelefon**

T: 08000 116 016

Beraten und unterstützen bei alle Formen von Gewalt. Anonym un Kostenfrei.

Bundesweites Beratungsangebot für betroffene Frauen, Angehörige, Bekannte und Fachkräfte.

Rund um die Uhr. 365 Tage im Jahr. Auch in 17 Fremdsprachen und Gebärdensprache. Barrierefrei.

Beratung per Telefon, Sofort-Chat, E-Mail.

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### **Autonomes Frauenzentrum Potsdam e.V**

Schiffbauergasse 4H

14467 Potsdam

T: 0331 90 13 13

F: 0331 95 13 00 95

0331 97 46 95 Bei Beratungsbedarf

0331 96 45 16 Im akuten Fall von häuslicher Gewalt

Frauenzentrum, Frauenhaus, Frauennotwohnung, Frauen- und Mädchenberatungsstelle, Mädchentreff.

E-Mail: [post@frauenzentrum-potsdam.de](mailto:post@frauenzentrum-potsdam.de)

**Frauenberatungsstelle**

Garnstraße 33  
14482 Potsdam  
T: 0331 97 46 95

Telefonzeiten sind Montag 10-11 Uhr, Mittwoch: 15-16 Uhr Freitag 12-13 Uhr.  
Beratung und Hilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt sowie Lebenskrisen.  
Rechtsberatung.

Anonym, kostenlos und traumasensibel

E-Mail: [frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de](mailto:frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de)

[www.frauenzentrum-potsdam.de](http://www.frauenzentrum-potsdam.de)

**Opferberatung Potsdam**

Jägerstraße 36  
14467 Potsdam  
T: 0331 280 27 25

Beratung und Hilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt, Prozessbegleitung.

[Potsdam@opferhilfe-brandenburg.de](mailto:Potsdam@opferhilfe-brandenburg.de)

[www.Opferhilfe-brandenburg.de](http://www.Opferhilfe-brandenburg.de)

**Ernst v. Bergemann Klinikum**

Klinik für Gynäkologie  
Charlottenstraße 72  
14467 Potsdam

T: Notaufnahme : 0331 24 13 50 51

Schlüsselsatz sagen: "Ich brauche dringend ein Gespräch mit einer Gynäkologin".

[www.klinikumevb.de](http://www.klinikumevb.de)

**\*\*\*\*Migrantinnen und geflüchteten Frauen**

**Siehe Frauenberatungsstelle**

T: 0331 974695

**Beratungsfachdienst für Migrantinnen**

Rudolf-Breitscheid-Str. 64 (Hinterhaus)  
14482 Potsdam

T: 0331 2008381

Beratung zum Aufenthaltsrecht, wichtig für geflüchtete Frauen

E-Mail: [fluechtlingsberatung@dwpotdams.de](mailto:fluechtlingsberatung@dwpotdams.de)

[www.diakonie-portal.de](http://www.diakonie-portal.de)